



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рецеп.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 10 ДЕКАБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ			Кондитерское изделие промышленного производства	28		120,40	1,01	4,51	19,85
		№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
		№2/13	Сыр твердый	25		90,83	6,25	7,42	0,00
гор.блюдо		№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25		286,00	15,00	19,80	11,80
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	29		81,20	2,48	0,62	17,67
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						1100,43	40,50	42,82	140,47

ЗАВТРАК

		№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20	
гор.блюдо		№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25	38,66	286,00	15,00	19,80	11,80	
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,58	294,00	10,20	7,60	46,40	
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	9,02	101,00	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	31	4,79	86,80	2,48	0,62	17,67	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	894,80	33,24	30,89	120,62

ОБЕД

1 блюдо		№164/13	Суп картофельный с рисом, с мясом	12,5/250	26,19	193,00	9,40	10,70	19,60	
2 блюдо		№381/13	Мясо, тушенное с капустой	200	51,96	212,30	19,80	7,60	16,20	
доп.гарнир		№70/17	Огурец консервированный д/г	50	9,63	8,00	0,64	0,08	1,36	
напиток		№349/17	Компот из сухофруктов	200	6,06	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	36	5,52	98,00	2,80	0,70	19,95	
хлеб черн.	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90	
						102,00	687,30	35,44	19,47	102,01

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК		Рогалик с вареным сгущеным молоком	100	19,00	212,00	6,60	11,20	41,10	
напиток		№586/13	Напиток цитрусовый	200	6,00	104,00	0,20	0,00	25,70	
						25,00	316,00	6,80	11,20	66,80

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ